|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Kapalı spor salonu** | | | **Enstütü:** | | | | |
| **Fakülte :** | | | **Lokasyon:** | | | | |
| **No** | **Denetlenen Hususlar** | | | | **✓** | **X** | |
| 1 | Salgın süresince yurtlarda yer alan kapalı spor salonları randevu sistemiyle, sınırlı sürede sınırlı öğrenciyle çalışmaya devam etmelidir. Öğrenciler randevu saatine uymalıdır | | | |  |  | |
| 2 | Spor salonlarında uyulması gereken kurallar salonun girişine asılmalıdır. | | | |  |  | |
| 3 | Spor salonundaki kişi sayısı her 6 metrekareye bir kişi olacak şekilde sınırlandırılmalıdır. | | | |  |  | |
| 4 | Spor aktivitesi damlacık çıkışı ve hızını artırmaktadır. Bu nedenle asgari fiziki mesafe en az 2 metre olmak üzere mümkün olan en yüksek mesafeye göre düzenleme yapılmalıdır. | | | |  |  | |
| 5 | Spor salonundaki koşu bandı/bisiklet vb. ekipman aralarında en az 2 metre olacak şekilde yerleştirilmelidir. | | | |  |  | |
| 6 | Yakın temas gerektiren sporlar ile takım halinde yapılan grup egzersiz ve sporlar yapılmamalıdır. | | | |  |  | |
| 7 | Spor salonu içinde de öğrenci ve personel maske takmaya devam etmelidirler. Yüksek efor gerektiren sporlar nefes alıp vermeyi zorlaştırabileceği için maskesiz yapılabilir. | | | |  |  | |
| 8 | Spor salonuna girdikten sonra eller yıkanmalı ya da el antiseptiği kullanılmalıdır. | | | |  |  | |
| 9 | Spor salonu içinde mecbur olmadıkça yüzeylere dokunulmamalıdır. Sık dokunulması mümkün olan yüzeylerin farkında olunmalı ve buralara dokunulduğunda el antiseptiği kullanılmalıdır. | | | |  |  | |
| 10 | Spor salonu düzenli aralıklarla temizlenmeli ve sık sık havalandırılmalıdır | | | |  |  | |
| 11 | Spor salonlarının giriş ve çıkışına pedallı ve kapaklı atık kumbaraları konulmalı ve düzenli olarak boşaltılmalıdır. | | | |  |  | |
| 12 | Spor salonuna giderken kişisel havlu ve mat vb. malzemeler götürülmelidir. Havlular, kuruluş tarafından veriliyorsa poşetli olması veya görevli personel tarafından verilmesi, mat türü malzemenin de her kullanıcıdan sonra dezenfeksiyonunun sağlanması gerekmektedir. | | | |  |  | |
| 13 | Görevli personelin salgın hastalıkların bulaşma yolları ve korunma önlemleri hususunda bilgilenmesi sağlanmalıdır. | | | |  |  | |
| Açıklamalar |  | | | | | | |
| İŞYERİ HEKİMİ | | İSG UZMANI | | BİRİM SORUMLUSU | | | |
| ....../......./........ | | ....../......./........ | | ....../......./........ | | |

*Kaynak: Yükseköğrenim kurumlarında sağlıklı ve temiz ortamların geliştirilmesi kılavuzu*